



Утверждаю
Заведующий
МОУ Детским садом № 282
Т.Ф. Арькова

МЕНЮ

Группы детей раннего возраста 1-3 года, 12-часовой режим функционирования

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) №94 160	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША ЖИДКАЯ (манная) №185 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94 160	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 150	КАША ЖИДКАЯ (манная) №185 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 80/5	КАКАО С МОЛОКОМ №397 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 80/5
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 30/5/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 180
	БАТОН 30		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ (БАНАН) №368 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ И ИЗЮМОМ №388 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б №77 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №83 150/15
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 160/30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 70/5	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 160/30	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292 150/5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 110	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) № 166 80/5	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 10	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ №240 110	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 70/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №231 120	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ №249 70	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №154 130
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ №255 70/5	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 80/5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 50
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166 80/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 40
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 50	ПЕЧЕНЬЕ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №458 75	БАТОН 15

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день
--------	--------	---------	---------	---------	---------

Завтрак

КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 150	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) №94 160	КАША ЖИДКАЯ (манная) №185 150	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185 170/5
КАКАО С МОЛОКОМ №397 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 80/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213 45	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 180	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	БАТОН 30
БАТОН 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10	БАТОН 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		

II Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 150	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180
---------------------------------	----------------------------------	-----------------------	---------------------------------	---------------------------------------	-----------------------

Обед

ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 40	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324 40	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б №82 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 70/70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291 160	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302 180	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292 200/5	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 60/5	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 70/70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 110	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) № 166 80/5
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40

Полдник

СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 70/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №231 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 160/30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №256 70/5	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №212 130/5	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 70/5
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 50	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 50	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151 110
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324 45	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 50		БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №468 50

14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАН НАЯ 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94 180/2	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАН НАЯ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) №94 170/2	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93 150	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185 170/5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 80/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 80/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 150	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 150
КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	БАТОН 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	БАТОН 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 5	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10			СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10
СОК ЯБЛОЧНО- ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫ Е ИЗЮМОМ №388 110	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНО- ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАНН ЫЕ ИЗЮМОМ №388 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ (БАНАН) №368 200
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАН НАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 40	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324 40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б №57 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б №80 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б №67 150	БОРЩ №56 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57 150
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ №276 200	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304 180	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288 70/70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 70/70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 60/5	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291 160
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 100/5	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 170/5	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ №255 70/5	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 70/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №256 70/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) №235 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 150	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324 40	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 70/5
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ №458 75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 110	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ №166 80/5
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30